



## Parque Natural del Cabo de Gata

(Puente de diciembre, días 6, 7,8 y 9)



Disponibile hasta agotar plazas o sábado 1 de diciembre a las 3:00 pm.



*Ilustración 1 Vegetación característica del parque natural*

La combinación de un clima cálido excepcional, un suelo de origen volcánico, una flora y fauna con algunas especies endémicas, 50 kms de costa acantilada con espectaculares playas como Mónsul, los Genoveses y multitud de pequeñas calas mucho menos accesibles, pero de igual belleza, han dado al parque natural marítimo-terrestre del cabo de Gata una singularidad única, originando el mayor espacio protegido del litoral mediterráneo. Estos, son motivos más que suficientes, para acercarnos a conocerlo al detalle, como solamente nos permite hacer la bicicleta.

Nos alojaremos en ([hotel el Dorado](#)) la pequeña población de San José, donde las innumerables casas blancas descienden en cascada de la montaña al mar otorgándole ese aire mediterráneo que nos recuerda a algunas islas griegas.

Además de ser un tesoro natural y paisajístico, el entorno del cabo de Gata nos guarda también alguna sorpresa cultural, mostrándonos un pasado no muy lejano que incluye explotaciones auríferas, “el bueno el feo y el malo” y a Federico García Lorca.

¿Verdad que apetece? Pues acompáñanos, lo exploraremos al ritmo de nuestras pedaladas.



*Ilustración 2 Panorámica San José de Níjar*

## Rutómetro

Este puente, pedalearemos por caminos y pistas, recorreremos la vía verde de Lucainena de las Torres, también por carreteras secundarias que dada la época en la que estamos contarán con poco tráfico, no obstante debemos prestar atención a los vehículos motorizados.

No hay puertos a los que ascender, pero sí en ocasiones habrá pendientes importantes por trochas o sendas, también nos encontraremos con algún descenso que pudiera resultar complicado; en estos casos practicaremos pushing-bike, esto es nos bajamos de la bicicleta y caminamos, no hay ningún problema, no estamos compitiendo, nuestro objetivo es disfrutar.

Estas rutas son de una exigencia física moderada, aptas para personas habituadas a andar en bicicleta o que realicen ejercicio físico de cierta intensidad.

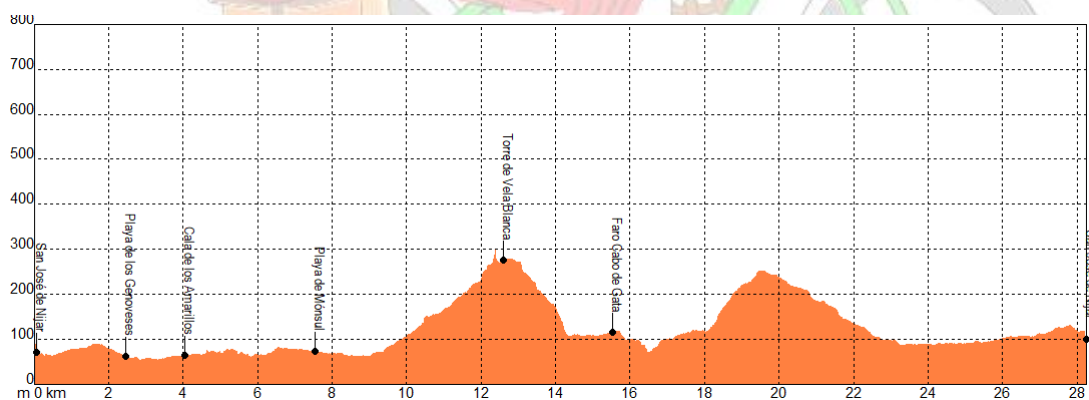
Dadas las características de las rutas, la bicicleta adecuada sería una bicicleta de montaña (cualquiera de sus variedades).

### **Día 1º. Recorrido Sur de S. José – Faro cabo de Gata 28 kms.**

**Hora de salida 12 de la mañana desde el hotel.**

Visitaremos algunas de las playas más conocidas de este parque natural, la playa de los Genoveses y la playa de Mónsul, también calas de más difícil acceso como la de la Media Luna y Carbón. Nos encontraremos con algunas construcciones singulares como el bunker de la guerra civil en la playa de los Genoveses o la Torre de la Vela Blanca, enclave ocupado desde el siglo XII por los árabes. Todo ello enmarcado en el espectacular paisaje volcánico propio de este parque natural.

**Perfil y [enlace de Wikiloc](#)**



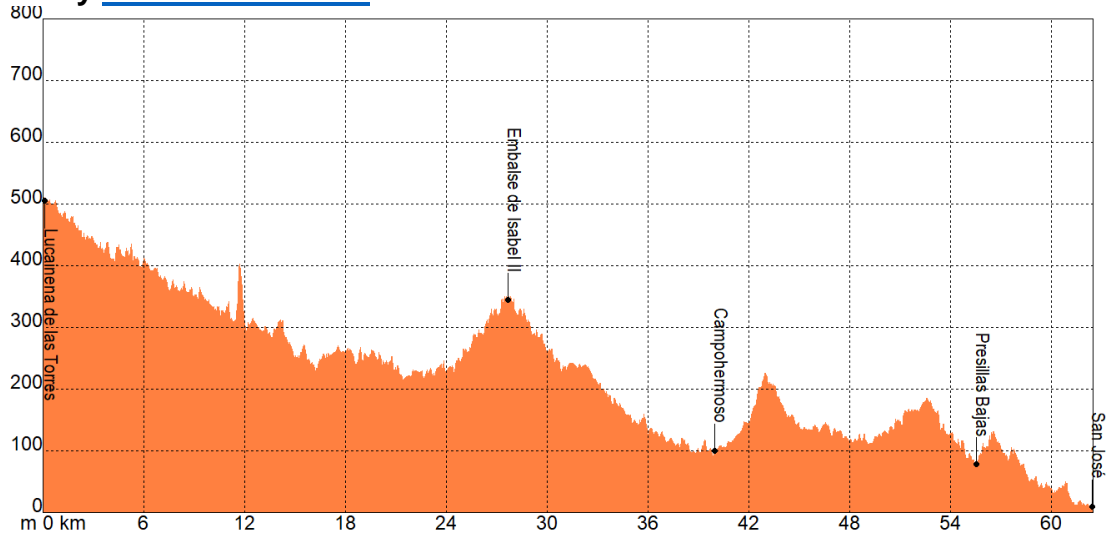
### **Día 2º. Descenso desde Lucainena de las Torres a San José, 62 kms**

**Salida 10:30 de la mañana desde el hotel. Tomaremos un vehículo que (junto con nuestras bicis) nos llevará al punto de inicio de esta ruta.**

Con la disculpa de recorrer la vía verde de Lucainena, nos dirigimos hacia el interior y es allí, a los 550 m. de altitud, en las estribaciones de la Sierra de Alhamilla donde comenzaremos nuestra etapa cicloturista. Pedalearemos por carreteras secundarias y pistas, tendremos ocasión de conocer, no solo el

paisaje natural del interior, sino también las huellas de la minería o la singular obra que supuso la presa de Isabel II hoy inutilizada. También navegaremos por el mar de invernaderos, motor económico de la provincia y como contraste a esto, veremos el Pozo de los Frailes, pequeño núcleo rural que ha sabido conservar hasta nuestros días, elementos arquitectónicos y etnográficos que lo convierten en una de las estrellas del parque natural.

### Perfil y [enlace de Wikiloc](#)

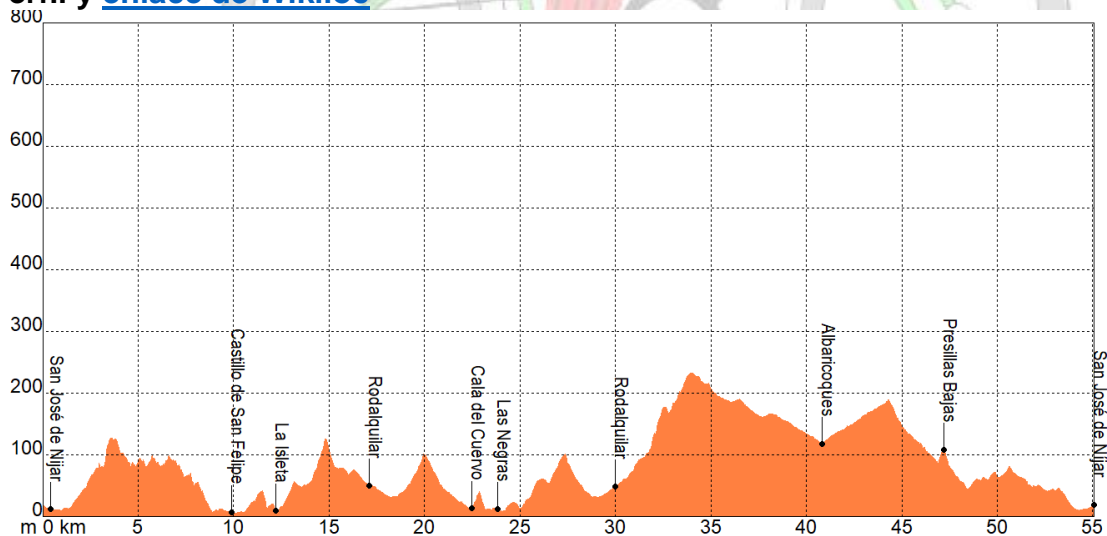


### Día 3º. Recorrido norte. De piratas y oro. 52 kms.

#### Salida 10:30 de la mañana desde el hotel.

Ruta más que interesante, comenzaremos pegados a la costa, para conocer lugares emblemáticos como el castillo de San Felipe, la Isleta del Moro o las Negras. Luego nos dirigiremos hacia el interior, y tendremos ocasión de palpar las huellas de la minería del oro sobre el árido paisaje. Aprovecharemos este recorrido para mostraros el cortijo del Fraile, donde un sangriento suceso allí ocurrido fue la simiente de la obra de Lorca, "Bodas de sangre"; además de literatura también tenemos cine... pedalearemos por lugares que fueron escenarios de hoy clásicos del western, como "La muerte tenía un precio" o "Por un puñado de dólares"

### Perfil y [enlace de Wikiloc](#)





**Día 4º. No hay ruta en bicicleta.****Aconsejamos llevar:**

- Casco (en este caso obligatorio)
- Agua para las rutas: bicicleta con portabidones para agua o la típica “camel bag”
- Al menos una cámara de repuesto.
- Gafas (para protegerse del sol / mosquitos que pueden introducirse en un ojo)
- Culote (pantalón de ciclista que nos facilita el pedaleo y con el que sentarse sobre el sillín también es más cómodo, tal vez a algunos les resulte extraño, pero se utiliza sin ropa interior para evitar rozaduras)
- Braga para el cuello (es muy versátil, sirve tanto para abrigarse como para protegerse del sol)
- Cortavientos y/o impermeable (ligero a ser posible)
- Protector solar y labial
- Frutos secos, barritas energéticas... etc para evitar que nos entre “la pájara”)
- Una pequeña mochila para llevar nuestras pertenencias y lo que creamos nos pueda hacer falta para la ruta de cada día.

**Este tour incluye:**

- Estancia en hotel [el Dorado Playa 2 est](#)
- Habitaciones dobles con baño
- Desayuno (buffet) y cena.
- Vehículo de apoyo
- Reparaciones básicas en ruta.
- Rutas en grupo con ciclista guía.
- Vehículo de apoyo.
- Seguro de accidentes
- Seguro de responsabilidad civil
- [Garantía Triple C](#): si una vez realizado el tour no le gusta la experiencia, le devolvemos el importe íntegro. Sin preguntas.

**Precio**

- 330 €/persona
- Suplemento habitación individual: 95 €.
- Alquiler bicicleta convencional: 40 €
- Alquiler bicicleta eléctrica: consulte disponibilidad.

**No incluye:**

- En el desayuno: ninguna petición extra que no esté incluido en el desayuno buffet ofrecido por el hotel
- En la cena: ninguna comida o bebida que no estén incluidas en los menús que hayamos encargado. No incluye cafés, té, licores, chupitos ni similares.
- Nada que no haya sido previamente indicado en este folleto o en la página web.

### Forma de pago

Las [reservas](#) se realizarán con al menos 15 días de antelación a la fecha de comienzo de un tour o viaje y se abonará la cantidad de **100 euros**.

Cuando se cierre el plazo de inscripción, quienes se hayan inscrito, habrán de tener abonado el tour en su integridad.

Los ingresos se realizarán en este número de cuenta:

**ES86 0073 0100 500560372278**

indicando como concepto **nombre del participante y viaje que reserva o adquiere**

Una vez realizado el ingreso, por favor, comuníquenoslo mediante correo electrónico, WhatsApp o llamada telefónica (666 02 47 81) para proceder a la reserva o venta, según proceda, con la mayor diligencia posible.



Pedalix.bike signatura TA.237.AS



Viajes Caracol signatura AV.286.AS



Ilustración 3 Hacia la playa de los Genoveses

Pedalix.bike y Viajes Caracol son 2 empresas legalmente constituidas y asentadas en el Principado de Asturias.



Ilustración 4. Playa de los Genoveses